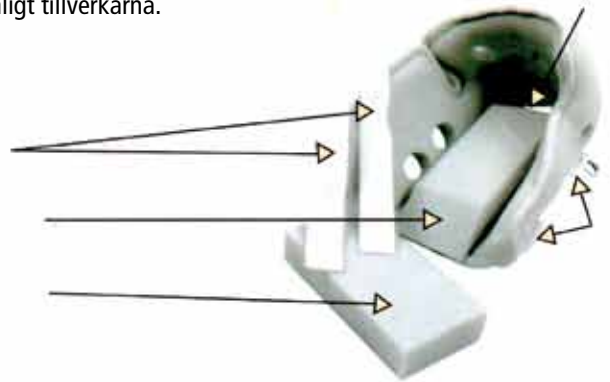
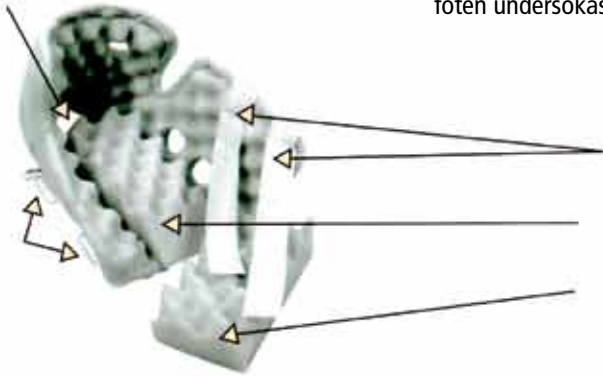


Heelift fotortos är tillverkad både för att förebygga och behandla trycksår. Den är Latexfri och kan tvättas i maskin (använd tvättpåse vid tvätt, se vidare skötselinstruktioner.) Innehåller en extra del stoppning som används vid förändrat behov av avlastning. Ortosen bör tas av och foten undersökas var 8:e timme enligt tillverkarna.



1. Öppna fotortosen och ta ut extra delen, spar den, brukaren kan behöva extra stöd vid ett senare tillfälle.

2. Placera foten inuti fotortosen så att hälen inte ligger på bottenplattan utan är fri inuti ortosen.

3. Stäng ortosen genom att dra kardborrbanden från höger sida till vänster och dra igenom de vita ringarna och sedan tillbaka. Dra inte åt för hårt, då kan luften inte cirkulera ordentligt runt foten.

4. Prova om ortosen sitter bra, du ska kunna få in ditt finger mellan hälöppningen och sängen utan att ortosen rör på sig på benet.



När ortosen behöver ändras för att passa för brukaren...

Tänk på att inte skära i ortosen där det är sydda sömmar, och ta inte bort skyddsplasten på extra del om det inte är nödvändigt, då kan den användas på många fler sätt om behovet ändras. Se nedan.



Har brukaren långa ben, placera extra delen enligt bilden, prova om ortosen sitter bra. Fixera extra delen genom att dra bort det vita plastskyddet från pilen och sätt fast extra delen.



Vid höftrottering, fixera den extra delen i horisontalt läge på utsidan av ortosen, med kardborrbanden.



Har brukaren droppfot, fixeras extra delen i ett vertikalt läge snett uppåt, i ortosen, från hälen och uppåt.



Om rodnad uppstår vid hälen, skär ut en v-formad bit ur stoppningen som benet vilar på. Används extra delen, gör likadant med den.



Vid tunga ben, lägg i extra delen för att höja upp foten, så att hälen inte ligger emot sängkläderna.

Skötselinstruktioner:

Kan maskintvättas i 60° skonprogram.

Stäng ortosen med kardborrbanden och lägg ortosen i en tvättpåse.

Kan torktumlas på skonprogram eller droptorkas.

Skulle brukaren ha sår som vätskar kan ortosen ytterligare rengöras med ytdesinfektion, efter ordinarie tvätt.

