



drive  
for the road ahead™

## Sittcykel Pedal Exerciser

### Produktbeskrivning och användaranvisning



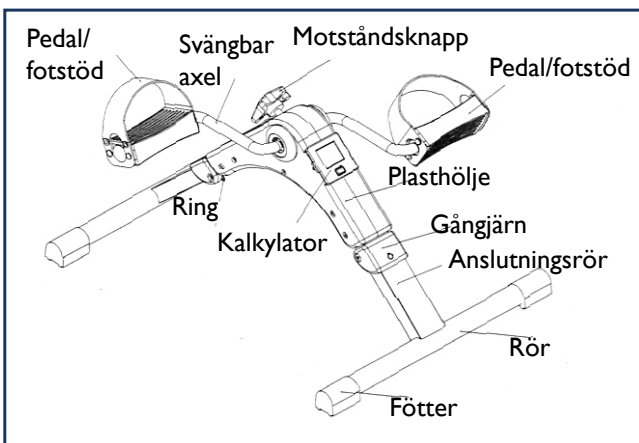
Pedal Exerciser levereras med en digital display så att användaren kan övervaka sina framsteg. Visar träningstiden, aktuella mängden varv, varv per minut och mängden förbrända kalorier samt en skanningsfunktion som visar alla funktionernas värden. Ett roligt och enkelt sätt att försiktigt träna dina ben eller armar. Motståndsknappen låter användaren öka svårigheten när arm- eller benstyrkan ökar. Höjd 24 cm, bredd 47 cm. Kan enkelt fällas ihop för förvaring eller transport.

Sittcykeln är tillverkad av hållbar stålram och vevarmarna har lång livslängd. Pedaler kan manövreras framåt eller bakåt. Uppdaterad teknik för att förhindra överhettning, som annars är ett vanligt problem på de flesta motionscyklar

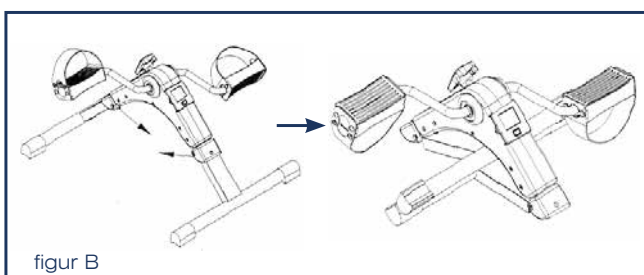
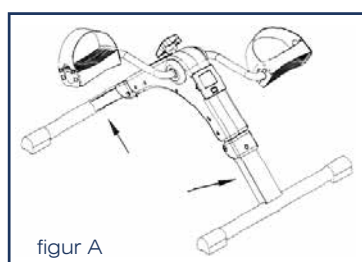
Art. nr 091204684



## ANVISNING



1. Ta innehållet ur förpackningen.
2. Dra benen i motsatt riktning tills låsknappen "snäpper" i låsmottagaren. (se bild A).  
För att fälla ihop, dra i låsringen och böj benet nedåt. Upprepa på andra benet (se bild B).
3. Montera motståndsknappen längst upp på sittcykeln och dra åt medurs. Motståndsvredet ökar/minskar mängden motstånd. Dra åt eller lossa till en nivå som känns bekväm.



## FUNKTIONER

1. **MODE** (röd knapp): Med den här kontrollen väljer du valfri funktion. För att starta, tryck och håll ned den röda knappen i 4 sekunder. Lysdioden visar de olika funktionerna.  
(Om du inte väljer funktion eller genomför en aktivitet stängs enheten av automatiskt).
2. För att välja en funktion, vänta tills den 4 sekunder långa inställningen är komplett. Tryck sedan på den röda knappen så flyttas pilen genom funktionerna. När du valt önskad funktion, använd helt enkelt sittcykeln så beräknar enheten din träning.
3. **TIME**: Visar hur lång tid du använt sittcykeln.
4. **COUNT (CNT)**: Visar antalet varv du genomfört.
5. **CALORIE (CAL)**: Visar mängden kalorier du gjort av med vid träningen
6. **REPS PER MINUTE (R.P.M.)** Beräknar automatiskt antalet du gjort varv per minut.
7. **SCAN**: Visar automatiskt resultaten av alla funktionerna.

## BATTERIBYTE

- Om displayen inte tänds eller visar fel måste batteriet bytas ut.
- För att byta batteri, använd en liten skruvmejsel och ta bort bildskärmspanelen. Vänd bildskärmspanelen och ta bort batteriet som är av klocktyp.
- Sätt i ett nytt batteri och sätt sedan tillbaka bildskärmspanelen.

