

ANVÄNDNINGSSINSTRUKTIONER Pedaltränare för armar och ben



BRUKSANVISNING

Pedaltränare, hopfällbar

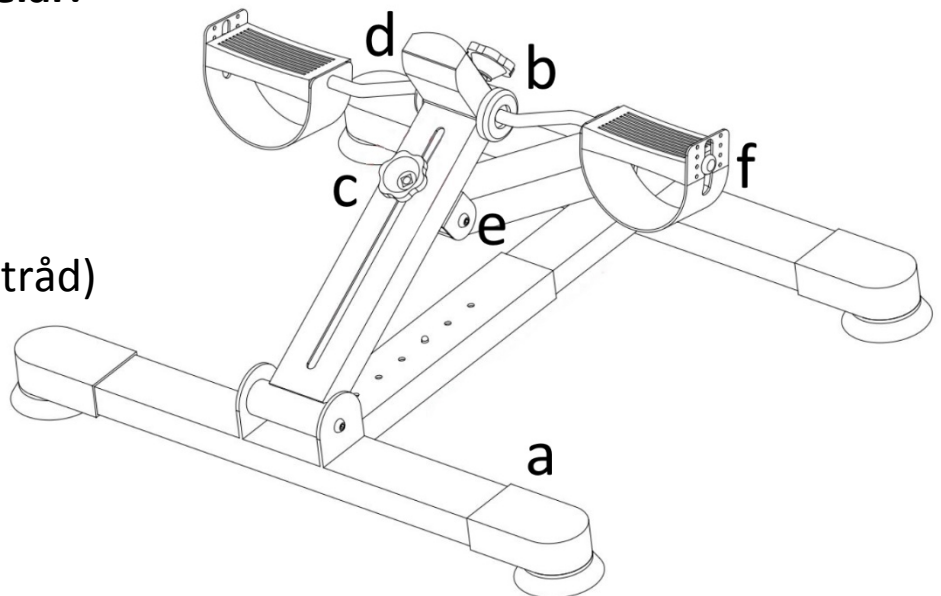
Produktkod: 6211446

1. Egenskaper

Pedaltränaren är gjord av en pulverlackerad stålram. Den är utrustad med en tryckmotståndsmekanism, ramlängdsjustering, fyra halkskydd och gummifotremmar. Pedaltränaren har möjlighet att byta från pedaler till handtag så att den kan användas för både nedre och övre extremitetsrehabilitering. Funktionen för höjdjustering möjliggör anpassning för att passa individuella användarbehov. Den har en vridknapp med ett brett utbud av motståndsjusteringar, så den är även lämplig för patienter efter omfattande trauma. Den kan användas på sjukhus, rehabiliteringskliniker och hemma som en rehabiliterings- och personlig rekreationsanordning.

Pedaltränarens olika delar:

- a. Pedalsträningsram
- b. Justeringsvred
(kortare gänga)
Vinkeljusteringsvred
med bricka (längre tråd)
- c. Disken
- d. Låsstift
- e. Pedallås



2. Användning

Pedaltränaren är designad för personer med kontraktur eller muskelatrofi orsakad av långvarig immobilisering på grund av ett gipsbandage eller operation, samt för patienter som behöver återställa motoriska funktioner och lära sig om rätt rörelsemönster på grund av skador skador det neurologiska systemet.

Det är möjligt att anpassa motionären till tillståndet för extremiteterna och till framstegen i rehabiliteringen på grund av motståndsjustering.

3. Montering och justering

- För att montera pedaltränaren, foga ihop de två delarna av ramen och vrid dem sedan ihop med vinkeljusteringsratten (längre gänga), placera den avlånga brickan i förväg.
- Sätt in låsstiftet i ramhålen för att säkra den inställda vinkeln på pedalträningssramen.
- Placera disken på monteringshålet i toppen av ramen.
- Skruva in resistansjusteringsvredet (kortare gänga) i monteringshålet i toppen av ramen.
- För att montera pedaltränaren, följ instruktionerna ovan i omvänd ordning.
- För att demontera disken eller byta ut batteriet i disken, skruva loss justeringsvredet helt och demontera sedan disken och/eller byt ut batteriet.
- För att byta batteri, öppna den övre luckan på disken genom att ta tag i den nedre utskjutande delen av luckan under den röda MODE-knappen. OBSERVERA: När du byter batteri kommer all data att gå förlorad.

Höjdjustering

Pedalmotionären är justerbar i höjdlid för att passa den individuella användarens behov. Det finns 6 justeringshål vid foten av pedaltränaren för höjdjustering. Det största basavståndet är den minsta höjden för tränaren, det minsta avståndet är den maximala höjden.

- Innan du ändrar höjdjusteringen, lossa vinkeljusteringsvredet.
- Tryck sedan på låsstiftet och justera det önskade avståndet mellan pedaltränarens bas. Efter justering ska låsstiftet låsa den valda inställningen.

- Efter att ha ändrat höjdjusteringen, dra åt vinkeljusteringsratten.

Byte av pedaler till handtag / handtag till pedaler

Pedaltränaren används för både nedre och övre extremitetsövningar (utbytbar). När du ändrar funktionen på pedaltränaren är det nödvändigt att ändra pedalerna till handtag (eller handtag till pedaler) enligt följande instruktioner:

- Skruva loss pedallåset (låshandtaget gör att det kan skruvas loss utan behov av extra verktyg).
- Byt ut pedal mot handtag (eller handtag mot pedal).
- Dra åt pedallåset (låshandtaget gör att det kan skruvas loss utan behov av extra verktyg).
- Byt ut den andra pedalen/handtaget på liknande sätt.

Motståndsjustering

För att öka konditionen och förbättra muskelarbetet och öka muskelstyrkan, bör träningsintensiteten och/eller varaktigheten av träningen ökas gradvis.


- För att öka motståndet, vrid justeringsratten medurs.
- För att minska motståndet, vrid justeringsratten moturs.
- Vid övningar med låga slag ska justeringsratten skruvas loss helt, medan vid motståndsövningar ska justeringsratten dras åt till önskad belastning.

Användande

- Placera pedaltränaren på golvet (övningar för nedre extremiteter) eller på ett bord (övningar för övre extremiteter). För att förhindra att pedaltränaren rör sig, se till att halkskydden sitter stadigt på plats på golvet.

- Övningar bör utföras i sittande läge på ett stabilt underlag. Pedaltränaren ska placeras exakt framför användaren.
- När du tränar de nedre extremiteterna ska fötterna placeras på pedalerna innanför banden, vilket kommer att förhindra att foten glider av pedalen under träning.
- För övningar i övre extremiteterna, placera händerna på handtagen.
- Ställ in motståndet med justeringsratten.
- Du kan välja önskad funktion på pedalräknaren.

Display/Räknare

<p>CALORIES - Kalorier Räknare av brända kalorier</p>	
<p>TIMER - Tid Träningens varaktighet</p>	
<p>DISTANCE - Distans Tillryggalagd sträcka under träning [km]</p>	
<p>CNT – Räknare Räknare för träningsvarv</p>	
<p>SCAN – Funktionsskanning Visning av träningsparametrar</p>	
<p>T.CNT – Räknare (total) Totalt antal rotationer av alla övningar</p>	
<p>Auto Power ON - Auto start Automatisk start av räknaren när aktivitet upptäcks</p>	
<p>Auto Power OFF - Auto stopp Automatiskt stopp av mätaren efter 5 min. av inaktivitet</p>	
<p>RESET - Raderar data Håll den röda knappen intryckt i min. 3 sek. (För att radera T.CNT, ta bort batteriet)</p>	

4. Teknisk data

Ramdimension	40 cm x 29-37 cm
Höjd på pedaltränaren	22-30 cm
Max belastning	120 kg
Vikt	5,30 kg
Batteri	1 x 1.5V (LR44)
Färg	Svart-röd

5. Notera

Euforia AB tar inte ansvar för felaktig användning av pedaltränaren, underlåtenhet att följa säkerhetsföreskrifter och felaktig användning.

6. Underhåll

Utför regelbundet underhåll av pedaltränarens tekniska skick:

Det rekommenderas att rengöra pedaltränaren regelbundet med en mjuk trasa och tvålatten. Efter rengöring, torka pedaltränaren noggrant med en mjuk trasa.

Använd inte starka polermedel för rengöring eftersom det kan skada de skyddande beläggningarna.

Ta bort orenheter från rörliga delar av träningsapparaten

löpande.Storage and transport conditions










Enheten bör inte utsättas för direkt solljus, vatten eller fukt.

5. Garanti

Alla produkter som distribueras av vårt företag omfattas av en garanti, vars villkor beskrivs i garantikortet som finns på vår webbplats.

Kontakta återförsäljaren från vilken du köpte produkt. Vänligen tänk på att för garantiändamål bör bevisköpet (kvitto eller faktura) behållas.

9. Etikett

	Reference nummer		Tillverkare
	LOT nummer		Tillverkningsdatum
	Serie nummer		Medical device
	Notera		Läs användarinstruktioner
	Tillverkaren kontrollerade överensstämmelse med väsentliga medicinska utrustningskrav.		

Hela sortimentet är tillgängligt för dig från våra distributörer.

Läs mer på www.euforia.se

Tack för att du valde Euforia AB!