

Bruksanvisning

PEDALTRÄNARE

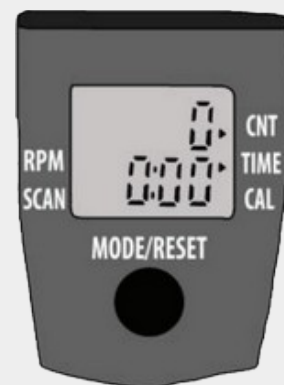
Art. 272002 & 272003



Pedaltränare Art. 272002



Pedaltränare Art. 272003 med LCD-display för olika mått under träning



LCD-displayen för pedaltränaren

1. Introduktion

Gratis och tack för att du har valt an Mobilex produkt av hög kvalitet. Denna bruksanvisning innehåller en beskrivning och viktig information om användningen av den medicinska produkten. Den är avsedd att hjälpa dig att använda produkten korrekt och säkert. Det är mycket viktigt att läsa igenom bruksanvisningen noggrant innan du använder produkten. Var särskilt uppmärksam på säkerhetsriktlinjerna och följ dem alltid. Mobilex försöker ständigt förbättra och uppgradera sina produkter. Därför förbehåller vi oss rätten att ändra specifikationer och tekniska data för produkten utan föregående meddelande.

Användning av anordningen

Pedaltränaren är en medicinteknisk produkt som har utformats för att användas för rehabiliteringsövningar som kan utföras av personer med förlamning i extremiteterna. Tack vare sin universella design möjliggör den övningar för både övre och nedre extremiteter. All annan användning är förbjuden.

Indikationer

På grund av det stora antalet möjliga användningsområden kan indikationerna inte direkt kopplas till en specifik klinisk bild. Pedaltränare för rehabilitering är avsedda att användas som träningsredskap för rehabilitering i samband med behandling av ett antal sjukdomar som är förknippade med allvarliga rörelsebegränsningar i övre och/eller nedre extremiteterna och minskad muskelstyrka. Av ovanstående skäl är det nödvändigt att valet av rätt rehabiliteringshjälpmedel, som är lämpligt för en viss klinisk bild, alltid görs av en specialistläkare eller sjukgymnast.

Kontraindikationer

Kontraindikationer kan inte relateras till en specifik klinisk bild och de beror på individuell utvärdering av den potentiella användarens hälsostatus. Valet av ortopediskt hjälpmedel som är lämpligt för en viss klinisk bild måste alltid göras med hjälp av en specialistläkare eller sjukgymnast. Beakta dessutom säkerhetsinformationen i kapitel 2.

Användningsområden

Produkten är lämplig för inomhus- och kan användas av privatpersoner i hemmiljö, inom hemtjänsten, på vård- och omsorgsboenden samt på sjukhus.

Medicinska incidenter och oönskade händelser

Kontakta återförsäljaren eller tillverkaren om det inträffar några oönskade händelser i samband med enheten:

Mobilex A/S	Telefon:	+45 87 93 22 20
Grønlandsvej 5	Telefax:	+45 87 93 17 77
DK-8660 Skanderborg	Email:	info@mobilex.dk
Denmark		

2. Säkerhetskrav

- Se till att alla personer som använder apparaten har läst den här handboken.
- Tillverkaren tar inget ansvar för skador och/eller personskador som uppstår om man inte följer bruksanvisningarna.
- Använd endast produkten i ett felfri skick.
- Om defekter eller fel upptäcks måste du omedelbart sluta använda apparaten och kontakta återförsäljaren.
- Följ alla tillverkarens rekommendationer och varningar.
- Var uppmärksam på informationen på produktetiketten.
- Använd produkten endast för det beskrivna ändamålet.
- Stå inte på pedalträningscykeln.
- Undvik att göra konstruktiva ändringar på enheten, om du inte har tillverkarens skriftliga godkännande för sådana ändringar.
- Enheten får inte belastas med mer vikt än vad som anges i Tekniska data.
- Produkten ska vara helt monterad och utfälld före användning. Kontakta oss om det uppstår några problem i detta avseende.
- Fäll- och justeringsmekanismer kan utgöra en fara om kroppsdelar kommer in i mellanrummet mellan komponenterna och kan fastna när mellanrummet smalnar av.
- Kontrollera alltid att produkten är ordentligt utfälld före varje användningstillfälle.
- Rengör produkten regelbundet.
- Använd inte produkten på hala eller instabila ytor.
- Använd endast produkten sittande i en stol eller säng med pedaltränaren säkert placerad på marken eller, vid armträning, säkert placerad på ett underlag på en höjd som är lämplig för användaren.

Leveransens omfattning

Apparaten levereras i en kartonglåda. Innehållet i paketet är:

- ✓ 1 Pedaltränare;
- ✓ 1 Bruksanvisning;

Preliminär kontroll

Kontrollera innehållet i lådan med listan ovan. Om du i detta skede upptäcker att en del saknas eller är skadad, kontakta omedelbart din leverantör.

3. Beskrivning

Produktbeskrivning

Pedaltränaren är tillverkad av en 2-färgad stålram. Pedalerna har säkerhetsremmar och pedalmotståndet kan justeras. Tack vare sin lilla storlek kan den ställas upp var som helst och tack vare den enkla hopfällningsfunktionen är den lätt att använda. Lämpligt utformade halkskydd på fötterna förhindrar att pedaltränaren glider under träningen.

Pedaltränaren| består av följande delar:

1. Två pedaler
2. Två hopfällbara ben
3. Huvor med halkskydd
4. Ratt för justering av motstånd
5. LCD-display (endast art. 272003)
6. Ram av stål
7. Låsknapp för ben i utfällt läge



Beskrivning av monteringen

Den här enheten behöver inga monteringsanvisningar.

Funktionsbeskrivning

Använda pedaltränaren

Fäll ut pedaltränarens ben så att de med hjälp av låsknapparna snäpper fast i utfällt läge. Benet är utfällt när du hör ett tydligt klick och det går inte att fälla tillbaka det. För att fälla in benen måste du först trycka in och hålla in låsknapparna. Pedaltränaren kan placeras på golvet, i sängen, på ett bord etc. beroende på dina behov. Med hjälp av vredet kan du smidigt justera hur mycket motstånd du behöver övervinna under träningen. Storleken på säkerhetsremmarna på pedalerna kan ökas eller minskas beroende på storleken på dina fötter/händer tack vare justeringsfästena.

VARNING! Pedaltränaren kan bli varm vid långvarig användning!

Användning av LCD-display (tillval) (art. 272003)

LCD-displayen visar träningsparametrarna.

Knapp för: MODE/RESET - en kort tryckning gör att du kan växla mellan tillgängliga funktioner på displayen. Om du håller in knappen i 4 sekunder återställs de uppmätta parametrarna.

- **TIME:** anger den tid som pedaltränaren har varit i drift.
- **CNT:** anger antalet rotationer som utförts sedan displayen nollställdes.
- **CAL:** anger det beräknade antalet kalorier som förbränts under träningen.
- **RPM:** bestämmer träningshastigheten (i varv per minut).
- **SCAN:** startar cykeln för automatisk presentation av alla mätvärden i följd.

Byte av batteri: Om displayen slutar fungera ska batteriet bytas ut. För att göra detta, ta bort displayen från pedaltränarstrukturen och ta bort locket från displayens undersida. Byt ut batteriet, stäng locket och sätt fast displayen på pedaltränaren på samma plats där den satt tidigare.

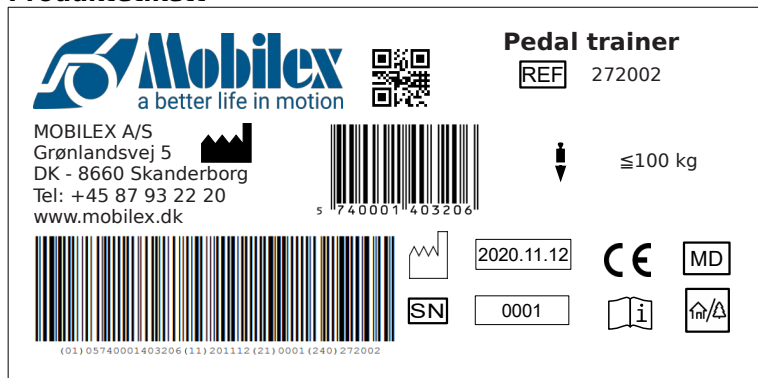
Tillbehör

Det finns inga tillbehör till den här enheten.

4. Tekniska data

Pedal trainer	Art. 272002	Art. 272003
Mått (utfälld)	44 x 39,5 x 23 cm	44 x 39,5 x 23 cm
Mått (hopfäld)	44 x 27 x 14 cm	44 x 27 x 14 cm
Vikt	2,16 kg	2,45 kg
Max. användarvikt	100 kg	100 kg

Produktetikett



Exempel på produktetikett

	QR-kod till webbplatsen		Producent
	CE-märkt produkt		Varenr
	Se bruksanvisningen		Max belastning
	Medicinsk utrustning		Produktionsdato
	För användning inomhus/utomhus		Serie nr.

Betydelsen av ikonerna

5. Underhåll och skötsel

Vanlig smuts kan avlägsnas med vanliga rengöringsmedel och en svamp eller mjuk trasa. Kontrollera den specifika produktinformationen och använd endast kommersiella rengöringsmedel som är lämpliga för rengöring. För desinfektion, använd endast desinfektionsmedel som är certifierade för användning med medicintekniska produkter och som finns tillgängliga lokalt. Använd inte lösningsmedel eller slipmedel.

Apparaten behöver i princip inte underhållas. Trots den solida konstruktionen och användningen av motståndskraftiga material utsätts produkten för slitage. Det rekommenderas därför att produkten kontrolleras med jämna mellanrum av en professionell service. Vi rekommenderar följande:

- ✓ Rengöring och desinfektion av produkten
- ✓ Kontroll av att ramen inte är böjd, skadad, sliten eller korroderad.
- ✓ Kontroll av slitdelar och byte av dem vid behov.
- ✓ Allmän åtdragning av komponenterna.

Rekommenderad livslängd: Normalt 10 år beroende på användning.

Förvaring: Vi rekommenderar förvaring på ett torrt ställe vid temperaturer över 0 °C.

Transport

Det rekommenderas att du viker ihop apparaten för transport. Anordningen ska transporteras på ett stabilt och säkert sätt utan risk för plötsliga eller farliga rörelser under transporten.

Återanvändning

Produkten är lämplig för återanvändning. Innan en ny användare tar över produkten ska apparaten kontrolleras tekniskt och desinficeras enligt punkt 5.

6. De vanligaste problemen och lösningarna

Problem	Möjliga orsaker	Lösningar
Pedaltränaren roterar inte	Motståndet är för högt inställt	Sänk motståndet med hjälp av inställningsratten
Pedalträningscykeln är vinglig	Pedaltränaren står inte jämnt på 4 ben	Placera pedalträningsapparaten jämnt på en plan yta
LCD-skärmen fungerar inte	Batteriet är urladdat	Byt ut batteriet

7. Bortskaffande av produkten

Produkten får inte slängas med hushållsavfallet utan måste lämnas in till den lokala återvinningscentralen.

8. Villkor för garantier

Mobilex A/S erbjuder 2 års garanti för skador som orsakats av fel i produktionen eller materialfel. Garantin gäller inte vid oavsiktlig reparation eller användning av produkten. Delar som utsätts för normalt slitage omfattas inte av garantin, såvida inte slitaget orsakas av ett tillverkningsfel. Om produktändringar görs utan vårt skriftliga godkännande är CE-märkningen och produktgarantin inte giltiga. Vid produktskador som omfattas av garantin ska du meddela din återförsäljare eller Mobilex A/S direkt. Garantin täcker inte transportkostnader och omfattar inte ersättning för personskador eller för att produkten inte används under reparationen. Garantin täcker inte skador som beror på att användarhandboken inte följts.

9. CE-försäkringen

Produkten har genomgått bedömningen av överensstämmelse i enlighet med EU:s förordning: MDR 2017/745 om medicintekniska produkter och är CE-märkt. En försäkringen om överensstämmelse har utfärdats för enheten och finns tillgänglig på

mobilex.dk/medias/2021-07/ce_pedaltraener_272002_3_8254.pdf eller via QR-koden till höger.

